

ISPPE International School for
Prenatal and Perinatal Education

ANEP Italia

Programma 2010-2011



*Sede del Corso:
Atahotel
Via Albani,73
21100 Varese
www.atahotels.it*

*Per info:
ANEP Italia Tel (+39) 348 2783000
www.anep.org*

*ANEP Italia
www.anep.org
Tel (+39) 348 2783000
Sede del Corso: Atahotel
Via Albani,73
21100 Varese
www.atahotels.it*

Corso ANEP di Educazione Prenatale e Perinatale in Pedagogia, Counselling, Psicologia e Medicina.

Uno spazio unico e privilegiato di aggiornamento professionale in cui Medicina, Counselling, Psicologia e Pedagogia confluiscono portando nuove luci sui nove mesi più importanti della nostra vita.



RICONOSCIUTA DA



ISPPM International Society for Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine



OMAEP Organisation Mondiale des Associations pour l'Education Prenatale

Quando è nata l'ISPPE?

L'ISPPE International School of Prenatal and Perinatal Education, è stata ufficialmente fondata a Milano nell'anno 2000 ed è stata creata dall'ANEP Italia in seguito ad una serie di esperienze, proposte precedentemente, per oltre cinque anni, nell'ambito della formazione e dell'aggiornamento professionale.

Collaborazioni e riconoscimenti

La scuola si avvale della prestigiosa collaborazione **dell'ISPPM, International Society for Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine**, organismo fondato a Vienna nel 1971 dal Dr Gustav Hans Graber e sin da allora operante in Europa. L'ISPPM costituisce un **importante punto di riferimento internazionale per gli studi e la ricerca nel campo della Medicina e della Psicologia Prenatale e Perinatale**.

A chi si rivolge

I corsi della Scuola sono rivolti a **medici, psicologi, counsellors, assistenti sociali, ostetriche, pedagogisti, educatori, insegnanti** e tutti coloro che si occupano a vario titolo dell'educazione e dell'istruzione degli adolescenti e dei futuri genitori.

Obiettivi

1. **Aggiornamento:** offrire un adeguato aggiornamento scientifico di base sulle tematiche relative alla gestazione e alla nascita, alla luce delle recenti scoperte sull'esperienza Prenatale, primo fondamentale imprinting dell'essere umano;
2. **Formazione:** formare operatori in grado di inserire le conoscenze e le esperienze acquisite nelle rispettive aree di lavoro.

Finalità della Scuola

1. La prevenzione del disagio infantile e delle famiglie;
2. L'attivazione di spazi dedicati all'Educazione Prenatale e alla Genitorialità
 - a. nei consultori familiari
 - b. nei corsi di preparazione al parto
 - c. agli adolescenti nelle classi superiori delle scuole dell'obbligo;
3. La promozione, nelle anamnesi delle terapie individuali, dell'inserimento
 - a. dell'Analisi del Bonding Prenatale vissuto dal paziente,
 - b. dell'analisi sul tipo di assistenza alla gravidanza, al travaglio e al parto ricevuti, perché gli studi e le ricerche scientifiche hanno dimostrato che la relazione prenatale e il percorso nascita sono parti integranti della storia della persona,

SE AVERE RISPETTO DI UN
BAMBINO
significa che egli ha
diritto di essere
ascoltato,
capito,
accettato e
amato così come è,
ricevendo adeguati
feedback ai suoi
messaggi,
sostegno e apprezzamento
positivo nelle sue
iniziative...

ALLORA ANCHE IL BAMBINO
PRENATALE
ha il diritto di essere
ascoltato,
capito,
accettato e
amato così come è,
ricevendo adeguati
feedback ai suoi
messaggi,
sostegno e apprezzamento
positivo nelle sue
iniziative.
Testo di Gabriella Ferrari

PERCHE' LA RELAZIONE
PRENATALE CONTINUA DOPO
LA NASCITA

altamente formative per la costruzione della sua personalità e del suo benessere psicofisico presente e futuro.

Competenze

1. **Informazione:** gli operatori saranno in grado di fornire un'adeguata informazione scientifica ai giovani ed ai futuri genitori, in attesa o non, sulle diverse fasi dello sviluppo del feto relativamente alle sue capacità cognitive, relazionali e affettive.
2. **Sensibilizzazione:** saranno in grado di sensibilizzare i giovani ed i futuri genitori sull'importanza di offrire al bambino un nido accogliente all'interno della coppia, di rispondere concretamente e correttamente ai suoi bisogni a partire dall'inizio della gestazione, stimolando in loro il desiderio di un'ecologia di vita e di una scelta del luogo del parto che tengano conto della presenza, delle esigenze e delle capacità di partecipazione del figlio.
3. **Sostegno:** potranno aiutare i genitori ad impostare correttamente la loro relazione affettiva ed educativa con il loro bambino sin dal periodo prenatale, fornendo loro non solo gli strumenti pedagogici ma anche quelli pratici, affinché essi possano accedere al contatto e al dialogo con lui.

Aree di Attività

1. Gli operatori che hanno frequentato tutti gli incontri previsti dal programma potranno creare una **Sezione ANEP** dove potranno organizzare e condurre corsi informativi di Educazione Prenatale ai giovani e ai genitori in nome e per conto dell'ANEP Italia, previa richiesta e successiva approvazione (chiedere alla Segreteria il regolamento per creare una sezione ANEP).
2. Potranno anche **organizzare**, operando in ambito pubblico e privato nei termini e con le modalità previste dalla Legge, **corsi di Educazione Prenatale, seminari, conferenze, incontri rivolti ai giovani, alle coppie, ai genitori, agli operatori del settore materno infantile, agli insegnanti nelle scuole, etc.**
3. Gli operatori già in possesso di qualifica riconosciuta (medici, psicologi, pedagogisti, insegnanti, educatori, ostetriche, assistenti sanitari, assistenti sociali, etc.), oltre a quanto già esposto al punto 1), **potranno arricchire il loro specifico ambito lavorativo aggiungendo le competenze acquisite a quelle già previste dalla loro qualifica.**

Per chi vuole diventare Referente ANEP

Chiunque lo desideri può diventare **Referente ANEP**, cioè una **figura di riferimento nella città dove risiede, in grado di fornire materiale divulgativo e informazioni sui principi generali dell'educazione prenatale e le attività dell'ANEP Italia.**

Per diventare Referente ANEP occorre avere frequentato un minimo di 3 incontri nell'ISPPE, di 14 ore ciascuno e fare richiesta scritta al consiglio direttivo che vaglierà l'opportunità di concedere la referenza.

Com'è strutturato il piano di studi

Il piano della scuola è stato articolato in **10 incontri di 14 ore ciascuno, per un totale di 140 ore di lezioni effettive.**

Gli incontri si susseguono con logica ma ognuno ha un suo senso compiuto, pertanto è possibile iscriversi in qualsiasi momento dell'anno.

Esso è stato strutturato in modo tale da fornire tutti gli strumenti cognitivi, le metodiche, le tecniche e gli spazi esperienziali indispensabili agli operatori per un efficace svolgimento dei loro ruoli e delle loro competenze.

Vengono inoltre fornite le conoscenze e gli strumenti teorici e pratici che consentiranno ai partecipanti di porsi con competenza alla conduzione di un gruppo, di essere in grado di organizzare seminari, conferenze, incontri rivolti agli studenti, ai giovani, alle coppie ed ai futuri genitori oltre che gestire con sicurezza corsi di Educazione Prenatale rivolti a genitori in attesa.

E' stato inoltre previsto un ulteriore livello di aggiornamento e di approfondimento attitudinale dove, a richiesta, verranno attivati dei Corsi Elettivi su temi specifici.

Al termine del percorso e dopo il superamento dell'esame finale si potrà ottenere il titolo di

Prenatal Tutor®

Modalità di svolgimento e materiale didattico

Nei corsi verranno fornite nozioni teoriche e adottate metodiche pratiche ed esperienziali legate al dialogo psicocorporeo, all'osservazione, all'ascolto, alla comunicazione di gruppo sia a livello dialogico che psicoemozionale.

Le lezioni sono supportate dai supporti informatici, sono corredate da questionari di verifica dell'apprendimento e dispense per le parti teoriche che **saranno fornite su supporto informatico.**

La frequenza della Scuola ISPPE

A tutti i partecipanti che lo richiedano verrà rilasciato un attestato di frequenza per il numero di ore di lezione effettivamente seguite.

Per accedere all'esame occorre essere in regola con i versamenti e avere frequentato almeno 126 ore di lezioni. Le ore di lezioni perse possono essere recuperate nel corso dei cicli successivi della Scuola

La scuola, pur accordandone la facoltà, non si assume la responsabilità di garantire il recupero delle assenze.

Frequenza a singoli incontri

Per promuovere una continuità nell'aggiornamento, la frequenza alla scuola o a singoli incontri è consentita ai soci ed ai non soci. (vedi voce costi)

Costi

Il corso ha un costo di € 1.500,00 per i soci in regola per ogni anno solare mediante versamento della quota associativa annuale di € 30,00.

La somma di € 1.500,00 è ripartibile in 5 rate di euro 300 ciascuna: una rata ogni 2 incontri. Ogni rata deve essere pagata in loco. La prima rata relativa ai primi due incontri, deve essere versata all'atto dell'iscrizione e serve anche come prenotazione e pre-iscrizione.

Chi desidera frequentare la scuola per diventare Prenatal Tutor[®] dovrà versare per intero la quota del corso nell'arco dell'anno di iscrizione; avrà facoltà di frequentare i week end integranti eventuali assenze anche in anni successivi (si ritiene valido il pagamento effettuato inizialmente).

Costo di un singolo week-end

Previo accordo con la segreteria è possibile frequentare anche singoli week- end.

Il costo di un singolo week-end di aggiornamento è di € 150.00 per i soci e € 200.00 per i non soci, è possibile associarsi al momento dell'iscrizione al seminario.

Norme di frequenza

Non è consentita né l'entrata posticipata né l'uscita anticipata se non preventivamente concordata con i docenti responsabili e per reali gravi motivi.

Durante le lezioni non è ammesso il cellulare acceso con suoneria che disturbi l'andamento delle stesse; rispondere a chiamate durante le ore di lezione, inoltre, può davvero essere disturbante.

L'utilizzo di supporti informatici è vietato durante le ore di lezione.

Coordinamento didattico

- ▶ Terreni Maria Grazia: Presidente ANEP, Medico Chirurgo, Ginecologa, Endocrinologa, Prenatal Tutor
- ▶ A. Ferrari Gabriella: Vice Presidente ANEP, M.A. Cambridge Univ, Scrittrice, Prenatal Tutor
- ▶ Fiore Cristina: Counsellor ACP, N. 3031 CNCP, Formatore, esperta in tecniche di comunicazione, Prenatal Tutor
- ▶ Migliorini Edi: Prenatal Tutor

Coordinatore didattico in loco

- ▶ Terreni Maria Grazia

Docenti (ordine alfabetico)

- ▶ Ferrari Gabriella
vice presidente dell'anep italia m.a.cambridge univ, scrittrice, prenatal tutor (parma)
- ▶ Fiore Cristina
counsellor acp, n. 3031 cncp, formatore, esperta in tecniche di comunicazione, prenatal tutor (chiavari)
- ▶ Gouni Olga
psicologa prenatale, psicoterapeuta, presidente hellenic union per prenatal and perinatal psychology and medicine, formatore in psicologia prenatale (atene)
- ▶ Janus Ludwig
medico chirurgo, psicanalista (heidelberg)
- ▶ Musico Fabio
commercialista, Numero e data di iscrizione all'albo commercialisti Chiavari (GE): 70 dal 21/06/1988 (chiavari)
- ▶ Odent Michel
medico chirurgo, ostetrico, scrittore (londra)
- ▶ Ravaldi Claudia
medico chirurgo, psichiatra, psicoterapeuta, presidente CiaoLapo onlus (prato)
- ▶ Rigamonti Cristina
psicologa, psicoterapeuta, istruttore sistema rio abierto, costellatrice familiare (varese)
- ▶ Romei Luisa
psicologa (parma)
- ▶ Terreni Maria Grazia
presidente anep, medico chirurgo, ginecologa, endocrinologa, prenatal tutor (varese)




















GLI ARGOMENTI


- ▶ L'ESPERIENZA PRENATALE
- ▶ IL BAMBINO PRENATALE
- ▶ LA GRAVIDANZA
- ▶ TRAINING DI FORMAZIONE PERSONALE
- ▶ IL VALORE DELLA VITA EMOTIVA NELLA RELAZIONE
- ▶ COMUNICAZIONE E CONTATTO CON IL BAMBINO
- ▶ L'IMPOSTAZIONE DELLA RELAZIONE
- ▶ L'ANALISI DEL BONDING
- ▶ IL RUOLO DEI GENITORI
- ▶ IL TRAVAGLIO E IL BAMBINO
- ▶ IL PARTO E IL BAMBINO
- ▶ L'INCONTRO DOPO LA NASCITA
- ▶ TIROCINIO CON COPPIE DI GENITORI
- ▶ IL BAMBINO PODALICO
- ▶ LA CONDUZIONE DI UN GRUPPO
- ▶ L'ORGANIZZAZIONE DI UN CORSO AI FUTURI GENITORI

ISPPE
International School of Prenatal and Perinatal Education
Programma





*Corso ANEP di Educazione Prenatale e Perinatale
in Pedagogia, Counselling, Psicologia e Medicina*

*10 incontri di 14 ore ciascuno per un totale di 140 ore
Sabato dalle h 10-13 dalle 14 alle 19 Domenica dalle h 10-13 dalle 14 alle 17*

Primo incontro	16 e 17 ottobre
Gabriella Ferrari	INTRODUZIONE ALL'EDUCAZIONE PRENATALE <ul style="list-style-type: none"> Saluti, presentazioni, aspettative sul corso Introduzione: l'Educazione Prenatale nell' Antichità e la progressiva perdita dei valori Proiezione del VIDEO "Le prime interazioni" I genitori Psicobiologici: il linguaggio misterioso e amorevole degli ormoni L' amore che ci accompagna: 7 abbracci più 2 I 6 imprinting dal concepimento alla nascita
Gabriella Ferrari	<ul style="list-style-type: none"> Analisi del Bonding e sue applicazioni con il bambino podalico L' Educazione Prenatale come strumento di recupero dei valori e di prevenzione
Secondo incontro	27 e 28 novembre
Maria Grazia Terreni	IL PRENATAL TUTOR <ul style="list-style-type: none"> Significati Aspetti legali Aspetti etici Modalità del percorso di studi Presentazione bibliografia essenziale Creazione e significato del gruppo presente.
Fabio Musico	PRENATAL TUTOR. RISVOLTI FISCALI E LEGALI <ul style="list-style-type: none"> Il prenatal tutor può aprire la P.IVA? Associazioni... Onlus, No Profit, Culturali? Risposte ai quesiti dei partecipanti
Luisa Romei	VALORE DELLA VITA EMOTIVA <ul style="list-style-type: none"> Il bambino emotivo che è dentro di noi e il suo ruolo nelle nostre relazioni. Lavoro sulle emozioni allo scopo di sviluppare la consapevolezza del proprio Sé emotivo.

-  E' importante aiutare le gestanti a riconoscere ed accogliere le proprie emozioni in funzione di una reale comunicazione con il bambino prenatale e dopo la nascita

COMUNICAZIONE E CONDUZIONE DI UN GRUPPO






-  Strategie per facilitare la comunicazione.
-  Tecniche di comunicazione di gruppo (circle time, problem solving, etc.).
-  Lettura delle dinamiche comunicative.
-  Il ruolo del conduttore di un gruppo

Terzo incontro

22 e 23 gennaio

Maria Grazia Terreni

PRECONCEPIMENTO, CONCEPIMENTO, GRAVIDANZA E PARTO




-  Educazione Prenatale e concepimento
-  Le competenze e le abilità fetali
-  La donna "in attesa di un figlio"
-  Il dolore del parto per la donna moderna: epidurale o no?
-  Il puerperio: aspetti e significati.

Quarto incontro

19 e 20 febbraio

Cristina Fiore

LA FORMAZIONE DEL PRENATAL TUTOR SECONDO L'APPROCCIO CENTRATO SULLA PERSONA





-  La formazione del prenatal tutor secondo le tre condizioni rogersiane: empatia, congruenza, accettazione positiva incondizionata
-  Riconoscersi per riconoscere. Cosa mi tocca di quanto ascolto? Cosa serve che io rimandi all'altro?
-  Esercizi di ascolto e rimando
















Quinto incontro















26 e 27 marzo





Cristina Rigamonti

VENIRE ALLA LUCE

-  Abitare il corpo: il movimento e l'espressione per favorire relazioni consapevoli.
-  Attraversare la nostra nascita: aspetti simbolici ed emotivi del venire alla luce.
-  Le emozioni come risorse da conoscere e gestire.
-  La visione sistemica come accompagnamento al processo del nascere.

Sesto incontro	16 e 17 aprile
Cristina Fiore	I RUOLI IN ATTESA... IL PADRE, LA MADRE, LA COPPIA <ul style="list-style-type: none">  Il padre in attesa  Ruolo e aspettative  Funzioni Genitoriali  La coppia
Settimo incontro	28 e 29 maggio
Olga Gouni	LA MATRICE PRENATALE <ul style="list-style-type: none">  Il DNA emozionale  La coscienza dell'uovo e dello sperma  I momenti cruciali, dal concepimento a dopo la nascita e l'impatto sulla nostra salute  Le nostre Relazioni e tutti gli aspetti della nostra vita, sia nell'infanzia che nell'età adulta.  Alla scoperta dei patterns pre e perinatali  Tecniche diagnostiche  Riprogrammarsi
Ottavo incontro	25 e 26 giugno
Ludwig Janus	IL SENSO DELL'ESISTENZA PRIMA E DURANTE LA NASCITA. IL SUO SIGNIFICATO NELLA STORIA DELLA NOSTRA VITA <ul style="list-style-type: none">  Le esperienze prenatali che tendono a comunicarsi con immagini.  Le emozioni e i sentimenti legati alla vita prenatale nei disegni di pazienti affetti da disturbi psicosomatici e nevrotici.  Le immagini e i simboli dell'esperienza prenatale artistica e loro significato nella storia della nostra vita.  Lavoro di gruppo; esperienze pratiche di contatto interiore con la nostra stessa esperienza prenatale.
Nono incontro	23 e 24 luglio
Michel Odent	LA SALUTE PRIMALE <ul style="list-style-type: none">  Informazioni tratte dalla banca dati della ricerca sulla salute del periodo primale.  La nostra salute si costruisce nel grembo materno.  Alimentazione in gravidanza.  I conflitti madre feto.  Panoramica sulla fisiologia della nascita.

	<ul style="list-style-type: none">  Effetti dell'assistenza di routine sugli stati emozionali della partoriente e loro effetti sul travaglio e sul parto.  I bisogni fondamentali della donna in travaglio.  Il padre in sala parto?  Il cesareo nell'era dell'industrializzazione della nascita.  Conseguenze a lungo termine dei vissuti legati al parto.  Può la nascita nell'acqua sostituire l'anestesia epidurale?  Gli ormoni dell'amore.  Credenze e riti dopo la nascita.  Le prime ore dopo la nascita.  L'inizio dell'allattamento.
Claudia Ravaldi	<p>LA MORTE DEL BAMBINO IN GRAVIDANZA E DOPO IL PARTO</p> <ul style="list-style-type: none">  Il lutto prenatale  Le linee guida d'intervento per la gestione del lutto perinatale  La coppia e la famiglia di fronte al lutto perinatale: problemi e risorse  Le gravidanze successive alla perdita perinatale.

Decimo incontro	24 e 25 settembre
Gabriella Ferrari	<p>DALLA TEORIA ALLA PRATICA</p> <ul style="list-style-type: none">  Pedagogia Prenatale: l'ascolto attivo emotivo e barriere alla comunicazione Prenatale  Incontro con il proprio bambino interiore: accudirsi per accudire  Sensibilizzare i genitori: aiutarli ad aprire i canali della comunicazione  Come promuovere la relazione con il bambino  Dialogare con il bambino: i giochi nel pancione
Gabriella Ferrari	<ul style="list-style-type: none">  Seconda proiezione del VIDEO per i genitori  Messa in pratica e tirocinio con i genitori

Esame in data da concordare

Modalità di iscrizione

Iscritto è colui che:

- Possiede un titolo di studio almeno di media superiore (o equipollente per titoli esteri)
- Ha compilato in ogni sua parte ed in modo leggibile la scheda di iscrizione allegata
 - Ha versato per intero la prima rata e la quota associativa annuale ANEP (€30.00) tramite:
 - assegno bancario non trasferibile intestato ad ANEP Italia e fatto pervenire a mezzo assicurata alla segreteria ANEP Italia
 - bonifico bancario ad ANEP Italia
BANCA POPOLARE INTRA
IBAN IT 58 U055 4810 8002 0057 0330 214
- Ha inviato la scheda di iscrizione debitamente compilata e copia del pagamento (o l'assegno in assicurata) ad ANEP Italia a mezzo:
 - Fax al numero 0332 1690385
 - Posta: Segreteria ANEP Italia – Via Dazio Vecchio 4, 21100, Varese

 **SCHEDA DI ISCRIZIONE**

Il sottoscritto

Cognome	Nome
Nato a	Il
Codice Fiscale	Partita IVA
Professione	Residente a
Via e numero civico	Recapito Telefonico
Indirizzo mail ed eventuale contatto skype	Sito web

chiede di essere iscritto

alla scuola ISPPE – sede del corso:

A tale scopo dichiara (barrare la scelta effettuata)

<input type="checkbox"/> di versare € 300,00 (barrare il metodo di pagamento utilizzato) <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> tramite assegno bancario intestato a "ANEP Italia" <input type="radio"/> tramite bonifico ANEP Italia BANCA POPOLARE INTRA IBAN IT 58 U055 4810 8002 0057 0330 214 <input type="radio"/> in contanti in sede la prima giornata del corso

<input type="checkbox"/> di versare la quota associativa annuale all'associazione ANEP Italia: € 30.00
--

<input type="checkbox"/> di essere consapevole che la quota versata non verrà rimborsata in caso di assenza del partecipante
--

Data	Firma
------	-------