

*I primi scambi sono le  
fondamenta dei processi di  
crescita relazionale e  
affettiva.*

*Per questa ragione è  
centrale sostenere la madre  
nell'affrontare le difficoltà  
iniziali, sia proprie che del  
bambino, offrendo un  
contesto adeguato alla  
sviluppo di un sano sistema  
di accudimento.*

*Un "sistema di  
accudimento" che inizia  
durante la gravidanza e si  
espande, con la nascita, al  
contesto sociale che accoglie  
il bambino.*



#### MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTO

IL SEMINARIO HA UN  
COSTO DI € 195.00  
SI CONSIDERA ISCRITTO CHI HA VERSATO  
L'INTERA QUOTA TRAMITE BONIFICO  
BANCARIO AD  
ANEP ITALIA  
BANCA POPOLARE INTRA  
IBAN IT 58 U055 4810 8002 0057 0330 214  
E HA COMPILATO ED INVIATO  
AD ANEP ITALIA (ANEPITALIA@LIBERO.IT)  
LA SCHEDA DI ISCRIZIONE.  
PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI:  
MAIL: ANEPITALIA@LIBERO.IT  
TEL. 348 278 3000

*la regolazione delle emozioni  
nella relazione precoce madre-  
bambino*



SEDE DEL CORSO:  
BENE CON SÉ BENE INSIEME  
SEZIONE ANEP  
CORSO A GIANELLI 38/2  
16043 CHIAVARI (GE)  
WWW.BENEINSIEME.IT  
WWW.ANEPLIGURIA.IT

*Nicoletta Cinotti  
Rosario Montiroso*



IL SEMINARIO SI PONE ALL'INTERNO DELL'AREA DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DEL BENESSERE EMOZIONALE DELLA DONNA NEL PERIODO PERINATALE E NELLA RELAZIONE PRECOCE MADRE-BAMBINO. DIVERSI STUDI HANNO EVIDENZIATO CHE OPERATORI DELL'AMBITO PERINATALE CON UNA FORMAZIONE SPECIFICA RELATIVA ALLA DIMENSIONE EMOZIONALE DELLA DONNA PRIMA E DOPO IL PARTO SIANO IN GRADO DI OFFRIRE UN SUPPORTO EFFICACE E DI CONTRIBUIRE AD IDENTIFICARE SITUAZIONI DI RISCHIO.

*Sabato 20 novembre 10-17*

*Domenica 21 novembre 10-17*

*Dott. Rosario Montiroso*

*Dott. Nicoletta Cinotti*

## *Relatori*

Nicoletta Cinotti Psicoterapeuta -  
Direttore del 3° Corso di specializzazione in analisi bioenergetica per già psicoterapeuti, Siab, Genova 2010. Analista bioenergetica e supervisore. Si occupa dei processi di regolazione emotiva nell'ambito della psicoterapia corporea. Autrice di numerose pubblicazioni, è membro della redazione di "Grounding", Rivista della Società Italiana di Analisi Bioenergetica.

Rosario Montiroso Psicoterapeuta -  
Direttore del Centro Medea per lo studio neurocomportamentale del bambino piccolo - Programma italiano NNNS di ricerca e di training. - Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza, .R.C.C.S. "E. Medea".

## *Emozioni materne in gravidanza e sviluppo socio-emozionale del bambino nei primi mesi di vita*

Lo scambio emozionale tra la madre e il proprio bambino comincia già nel corso della gravidanza. Negli anni questa dimensione è stata indagata soprattutto focalizzandosi sugli investimenti materni riguardanti le rappresentazioni del proprio bambino in termini di: aspettative, immagini e desideri. Più recentemente però la ricerca ha fornito nuove evidenze sul ruolo dello scambio tra la madre e il feto, non solo sul piano affettivo-emozionale, ma anche su quello biologico".

In particolare, si stanno accumulando dati che indicano come lo sviluppo del feto si caratterizzi per periodi sensibili nel corso del quale viene esposto ai cambiamenti biochimici e metabolici riscontrabili a livello dell'utero materno e dovuti a condizioni di stress prenatale della madre.

Il cortisolo materno non solo può modificare l'ambiente uterino, ma può attraversare la placenta e agire direttamente sul feto. Sulla base di quanto evidenziato appare rilevante poter cogliere i segnali di disagio emotivo che si manifestano nel periodo prenatale, al fine di individuare forme di sostegno alle gestanti in modo da ridurre l'impatto sulla salute psichica della madre e del feto.

## *L'accudimento "prima" e "per" l'attaccamento: mothering the mother.*

Il seminario si propone di esplorare, attraverso l'esperienza in prima persona tipica dell'analisi bioenergetica, e attraverso l'espansione della propria consapevolezza corporea, come sperimentiamo le nostre "mothering skills" e come queste strutturino delle personali "configurazioni di cura".

Configurazioni di cura che non sono solo modelli consapevoli ma anche modalità corporee di risposta di cui diventare consapevoli. Particolare attenzione verrà data alla risonanza corporea che si attiva di fronte alla richiesta di aiuto e alla propria personale esperienza di cure ricevute.

Questo ricostruire l'esperienza corporea delle cure ricevute diventa così strumento per affinare la propria sensibilità e risonanza corporea di fronte alle configurazioni di cura delle persone che sosteniamo nel percorso della genitorialità e, in particolare, della maternità.

Si richiede abbigliamento comodo e disponibilità al lavoro corporeo.

IL SEMINARIO, DI DUE GIORNI, AFFRONTA IL TEMA DELLA RELAZIONE PRECOCE MADRE BAMBINO IN MANIERA INTEGRATA, OFFRENDO AI PARTECIPANTI SIA UN SOLIDO SOSTEGNO TEORICO CHE LA POSSIBILITÀ DI SPERIMENTARE STRUMENTI DI INTERVENTO E SPAZI PERSONALI DI RIFLESSIONE SUL "SISTEMA DI ACCUDIMENTO".