

*I primi scambi sono le
fondamenta dei processi di
crescita relazionale e
affettiva.*

*Per questa ragione è
centrale sostenere la madre
nell'affrontare le difficoltà
iniziali, sia proprie che del
bambino, offrendo un
contesto adeguato alla
sviluppo di un sano sistema
di accudimento.*

*Un "sistema di
accudimento" che inizia
durante la gravidanza e si
espande, con la nascita, al
contesto sociale che accoglie
il bambino.*



MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTO

IL SEMINARIO HA UN
COSTO DI € 195.00
SI CONSIDERA ISCRITTO CHI HA VERSATO
L'INTERA QUOTA TRAMITE BONIFICO
BANCARIO AD
ANEP ITALIA
BANCA POPOLARE INTRA
IBAN IT 58 U055 4810 8002 0057 0330 214
E HA COMPILATO ED INVIATO
AD ANEP ITALIA (ANEPITALIA@LIBERO.IT)
LA SCHEDA DI ISCRIZIONE.
PER ULTERIORI INFORMAZIONI E CHIARIMENTI:
MAIL: ANEPITALIA@LIBERO.IT
TEL. 348 278 3000

*la regolazione delle emozioni
nella relazione precoce madre-
bambino*



SEDE DEL CORSO:
BENE CON SÉ BENE INSIEME
SEZIONE ANEP
CORSO A GIANELLI 38/2
16043 CHIAVARI (GE)
WWW.BENEINSIEME.IT
WWW.ANEPLIGURIA.IT

*Nicoletta Cinotti
Rosario Montiroso*



IL SEMINARIO SI PONE ALL'INTERNO DELL'AREA DI PREVENZIONE E PROMOZIONE DEL BENESSERE EMOZIONALE DELLA DONNA NEL PERIODO PERINATALE E NELLA RELAZIONE PRECOCE MADRE-BAMBINO. DIVERSI STUDI HANNO EVIDENZIATO CHE OPERATORI DELL'AMBITO PERINATALE CON UNA FORMAZIONE SPECIFICA RELATIVA ALLA DIMENSIONE EMOZIONALE DELLA DONNA PRIMA E DOPO IL PARTO SIANO IN GRADO DI OFFRIRE UN SUPPORTO EFFICACE E DI CONTRIBUIRE AD IDENTIFICARE SITUAZIONI DI RISCHIO.

Sabato 20 novembre 10-17

Domenica 21 novembre 10-17

Dott. Rosario Montiroso

Dott. Nicoletta Cinotti

Relatori

Nicoletta Cinotti Psicoterapeuta -
Direttore del 3° Corso di specializzazione in
analisi bioenergetica per già psicoterapeuti,
Siab, Genova 2010. Analista bioenergetica e
supervisore. Si occupa dei processi
direzionale emotiva nell'ambito della
psicoterapia corporea. Autrice di numerose
pubblicazioni, è membro della redazione di
"Grounding", Rivista della Società Italiana di
Analisi Bioenergetica.

Rosario Montiroso Psicoterapeuta -
Direttore del Centro Medea per lo studio
neurocomportamentale del bambino piccolo -
Programma italiano NNNS di ricerca e di
training. - Unità Operativa di Neuropsichiatria
dell'Infanzia e dell'Adolescenza, .R.C.C.S. "E.
Medea".

Emozioni materne in gravidanza e sviluppo socio emozionale del bambino nei primi mesi di vita

Lo scambio emozionale tra la madre e il proprio
bambino comincia già nel corso della gravidanza.
Negli anni questa dimensione è stata indagata
soprattutto focalizzandosi sugli investimenti materni
riguardanti le rappresentazioni del proprio bambino
in termini di: aspettative, immagini e desideri.
Più recentemente però la ricerca ha fornito nuove
evidenze sul ruolo dello scambio tra la madre e il
feto, non solo sul piano affettivo-emozionale, ma
anche su quello biologico".
In particolare, si stanno accumulando dati che
indicano come lo sviluppo del feto si caratterizzi per
periodi sensibili nel corso del quale viene esposto ai
cambiamenti biochimici e metabolici riscontrabili a
livello dell'utero materno e dovuti a condizioni di
stress prenatale della madre.
Il cortisolo materno non solo può modificare
l'ambiente uterino, ma può attraversare la placenta e
agire direttamente sul feto. Sulla base di quanto
evidenziato appare rilevante poter cogliere i segnali
di disagio emotivo che si manifestano nel periodo
prenatale, al fine di individuare forme di sostegno
alle gestanti in modo da ridurre l'impatto sulla salute
psichica della madre e del feto.

L'accudimento "prima" e "per" l'attaccamento: mothering the mother.

Il seminario si propone di esplorare, attraverso
l'esperienza in prima persona tipica dell'analisi
bioenergetica, e attraverso l'espansione della
propria consapevolezza corporea, come
sperimentiamo le nostre "mothering skills" e
come queste strutturino delle personali
"configurazioni di cura".
Configurazioni di cura che non sono solo modelli
consapevoli ma anche modalità corporee di
risposta di cui diventare consapevoli.
Particolare attenzione verrà data alla risonanza
corporea che si attiva di fronte alla richiesta di
aiuto e alla propria personale esperienza di cure
ricevute.
Questo ricostruire l'esperienza corporea delle
cure ricevute diventa così strumento per affinare
la propria sensibilità e risonanza corporea di
fronte alle configurazioni di cura delle persone
che sosteniamo nel percorso della genitorialità e,
in particolare, della maternità.
Si richiede abbigliamento comodo e disponibilità
al lavoro corporeo.

IL SEMINARIO, DI DUE GIORNI, AFFRONTA IL
TEMA DELLA RELAZIONE PRECOCE MADRE
BAMBINO IN MANIERA INTEGRATA, OFFRENDO
AI PARTECIPANTI SIA UN SOLIDO SOSTEGNO
TEORICO CHE LA POSSIBILITÀ DI
SPERIMENTARE STRUMENTI DI INTERVENTO E
SPAZI PERSONALI DI RIFLESSIONE SUL
"SISTEMA DI ACCUDIMENTO".